

TARAJIA MORRELL

SOUL OF NEW YORK

GUIDA ALLE 30 MIGLIORI ESPERIENZE

EDIZIONI JONGLEZ



#04

LA MIGLIORE PIZZA DELLA VOSTRA VITA

NY adora la pizza! C'è una moltitudine di locali che vendono pizza al trancio (gli *slice shop*) e pizzerie di fascia alta, ma nessuna come Roberta's, la quintessenza della comunità degli artisti *hipster*. Roberta's non è cambiata dall'apertura nel 2008 a Bushwick: tempestata di graffiti, con forno a legna e tavoli da picnic, un bar hawaiano, un giardino un po' sgangherato e una cucina che sforna alcune delle migliori pizze e dei migliori piatti italiani sulla faccia della terra. In 12 anni Roberta's ha aperto anche Blanca, ristorante a due stelle sull'altro lato del giardino, le cui pizze surgelate si trovano nei supermercati. Ma mangiare *morcilla* e pere e una pizza "Cowabunga Dude" ascoltando musica rock proveniente dallo studio della radio culinaria che dà sulla sala del ristorante, è ciò che rende speciale questo posto, e non si può riprodurlo a casa.



FOTO: ROBERTA'S PIZZA



FOTO: ROBERTA'S PIZZA



ROBERTA'S
261 MOORE ST
BROOKLYN, NY 11206



+1 (718) 417 1118

robertaspizza.com



FOTO: JAMIE BAIRD

#06

IL FITNESS CHE CI RIPULISCE

Avete sfiorato la morte attraversando Houston Street o vi hanno appena spinto e urlato contro in metropolitana? New York non è facile. Nel quotidiano o in viaggio, questa città è faticosa. Per evitare di impazzire, l'antidoto è The Class by Taryn Toomey, per sbarazzarsi di tutta la frustrazione, sfogarsi e contemporaneamente tonificare i glutei.

La fondatrice Taryn Toomey incoraggia a lasciarsi andare: ringhiate, urlate e preparatevi a sbavare. Le supermodelle Gisele Bündchen e Christy Turlington sono clienti abituali di The Class, che combina yoga, ginnastica calorica, pliometria e aerobica. L'ambientazione sonora è al top. Toomey ci spinge per il nostro bene con salti, addominali, respirazione profonda, ecc. che ripuliscono il cuore, il corpo e lo spirito ... Stato all'uscita: pieni di energia, pronti a combattere con un nuovo giorno a New York!

THE CLASS
22 PARK PLACE, 3° PIANO
NEW YORK, NY 10007



Prenotazione obbligatoria online

theclass.com

Indossare le scarpe da ginnastica
e andare presto
35 \$



#08



UN CINEMA UNICO

Il newyorkese Alexander Olch aveva un sogno: creare un cinema vintage la cui sala e programmazione fossero un inno all'età d'oro di Hollywood. Andare al Metrograph significa sognare con Olch.

Ogni sera, il Metrograph proietta classici contemporanei come i film di Paul Thomas Anderson, capolavori senza tempo come "ET" di Spielberg, grandi nomi come Godard, Preminger, Wilder e Kubrick, o nuovi protagonisti come Noah Baumbach e Spike Jonze. La programmazione è scelta con amore e proiettata in 35 mm, formato canonico della settima arte (a meno che il film non sia girato in digitale). Le poltrone in velluto, realizzate su misura con gli scarti dell'ex zuccherificio Domino a Brooklyn, danno alla sala un dolce profumo di legno. Il Metrograph incarna ciò che New York sa fare meglio: rinnovarsi continuamente preservando la cultura per darci un futuro che valga la pena vivere.

SUGGERIMENTI: Andate a vedere un film al Metrograph poi concludete la serata cenando al Metrograph Commissary.



METROGRAPH
7 LUDLOW ST
NEW YORK, NY 10002



+1 (212) 660 0312

metrograph.com





FOTO: THE JANE HOTEL



FOTO: THE JANE HOTEL

10

LA PIÙ PICCOLA CAMERA D'ALBERGO A NEW YORK

Ovviamente, se avete un budget illimitato, potete soggiornare al Carlyle, al Bowery o al Greenwich Hotel. Ma se i tempi sono difficili, The Jane fa per voi: benvenuti in un vecchio rifugio per marittimi nel cuore del West Village, a due passi dalla Highline e dal nuovissimo Whitney Museum. Nel 1912 vi furono alloggiati i sopravvissuti del Titanic. Negli anni '80 e '90 The Jane è stato l'epicentro della cultura bohémien e dell'ondata ribelle rock e ora è diventato il luogo di tendenza per chi viaggia in economia, con stanze minuscole, stile cabine delle navi. Nonostante le modeste dimensioni delle stanze, la sala da ballo ospita alcune delle feste più alla moda di Downtown.

 **THE JANE HOTEL**
113 JANE ST
NEW YORK, NY 10014

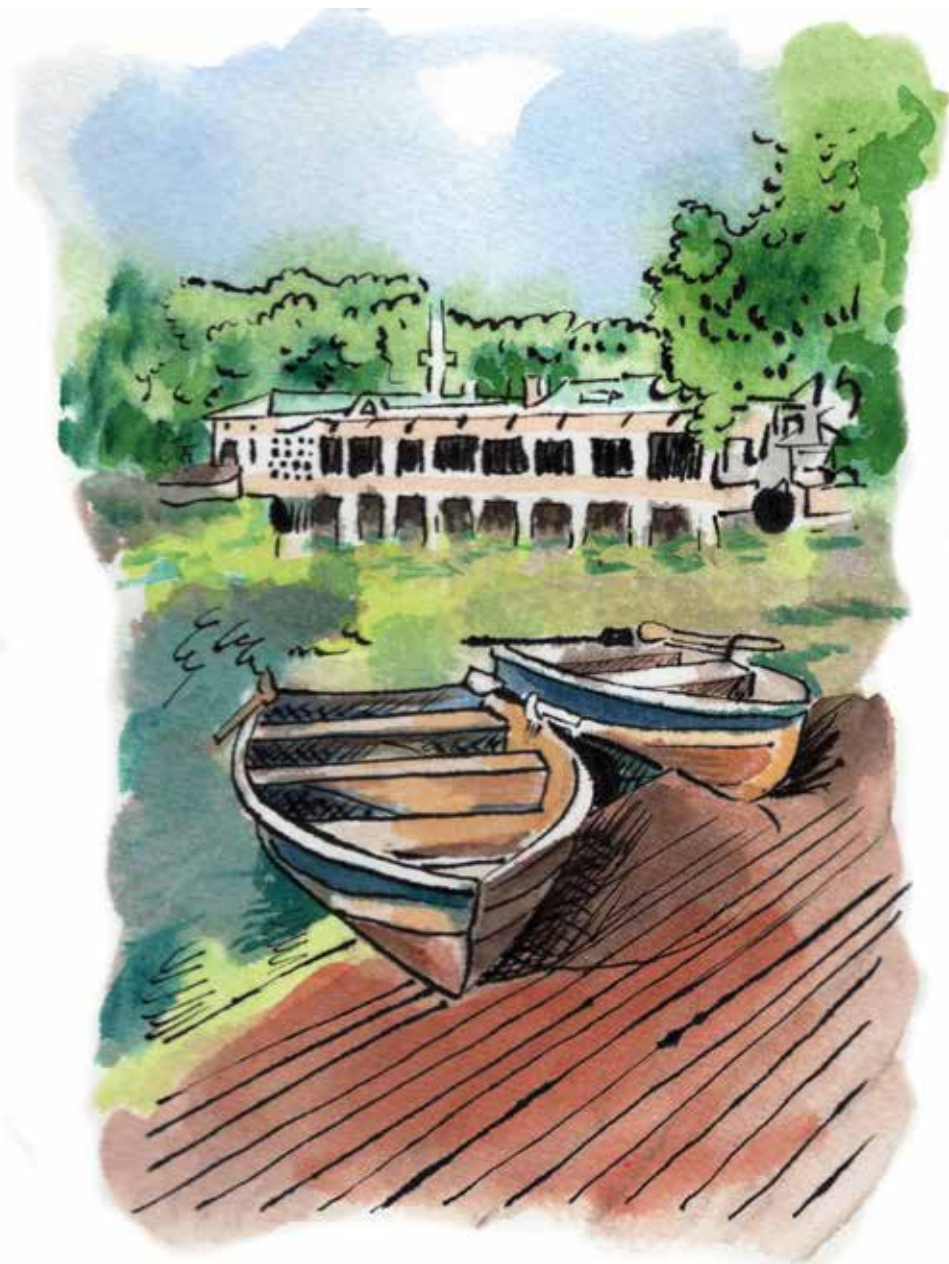


+1 (212) 924 6700

thejanenyc.com



FOTO: THE JANE HOTEL

#
24

IL FASCINO DI CENTRAL PARK

Central Park è il cuore di Manhattan.

Nella nostra giungla di cemento, aspiriamo al verde, lontano dal rumore, dal traffico e dal caos del nostro imponente alveare. Anche se gli architetti Frederick Law Olmsted e Calvert Vaux iniziarono nel 1857, ci vollero quasi 20 anni per completare Central Park, e questo significò spostare interi villaggi in quello che allora era principalmente terreno agricolo. Questa è la storia di New York!

In estate, ci dirigiamo verso Sheep's Meadow per prendere il sole e in inverno, arranchiamo sulla pista di pattinaggio sul ghiaccio. Ma è così che il parco è presente nella nostra quotidianità: camminare con un amico o un cane; fare un picnic con la persona che frequentiamo; assistere a uno spettacolo di musica o una tragedia di Shakespeare; trovare un po' di pace e tranquillità - cosa che rende quegli 843 acri di verde preziosi per la maggior parte di noi.

Nella pagina successiva, ecco alcuni dei nostri posti preferiti per passeggiare o correre pensando ...


 **CENTRAL PARK**
DALLA 59TH STREET ALLA 110TH STREET
E TRA 5TH AVENUE E
CENTRAL PARK WEST, MANHATTAN





FOTO: NICHOLAS KNIGHT

THE ISAMU NOGUCHI FOUNDATION AND GARDEN MUSEUM
9-01 33RD RD (SUL VERNON BLVD)
LONG ISLAND CITY, NY 11106

+1 (718) 204 7088 noguchi.org

25

COME CONQUISTARE IL QUEENS

Ci sono tanti motivi per innamorarsi del Queens. A venti minuti da Midtown, Manhattan, a Long Island City, il MoMA PS1 è una delle maggiori istituzioni americane dedicate all'arte contemporanea. Ma per un'esperienza tattile, serena e accattivante, nulla è paragonabile alla Isamu Noguchi Foundation and Garden Museum, raramente affollate e dove si può passeggiare tra le opere pionieristiche in pietra, legno, ottone e, ovviamente, carta dell'artista-designer giapponese.

Non lasciate il Queens senza mangiare. Jackson Heights è una delle esperienze più multiculturali al mondo. Ci sono circa 6.000 ristoranti nel Queens emblematici delle 120 nazionalità che risiedono in questo distretto, e a "Little India" (74th Street oltre Roosevelt Avenue), c'è una selezione particolarmente diversificata. Seguite una passerella tra due negozi di telefonia cellulare fino al dimesso Lhasa Fast Food per provare la carne di manzo ed erba cipollina (ravioli del sud asiatico) e una miriade di altre speziate prelibatezze tibetane.



FOTO: PABLO ENRIQUEZ

MOMA PS1
 22-25 JACKSON AVE
 LONG ISLAND CITY, NY 11101



+1 (718) 784 2086

moma.org/ps1



LHASA FRESH FOOD
 81-09 41ST AVE
 QUEENS, NY 11373



+1 (917) 745 0364



Ma l'essenza di ciò che amiamo del mangiare a New York è da Dawa a Woodside, dove lo chef Dawa Bhuti unisce la sua eredità himalayana con l'impeccabile etica di approvvigionamento che ha imparato cucinando nei ristoranti di lusso di New York.



DAWA'S
 51-18 SKILLMAN AVE
 WOODSIDE, NY 11377



+1 (718) 899 8629

dawasnyc.com



FOTO: AIRE ANCIENT BATHS

29

GALLEGGIARE NELLE TERME ROMANE

Entrare nell'Aire Ancient Baths a Tribeca è come entrare in un'altra dimensione. In un'antica fabbrica tessile del 1833 con sublimi travi e mattoni a vista, la piscina termale è immersa in una penombra che dà pace e una sensuale tranquillità. È il posto perfetto per allontanarsi dal rumore e dal caos della città (e pensare di essere nella Roma del V secolo). Le strutture e i trattamenti sono degni di un hotel a cinque stelle.

Molti servizi sono rivolti alle coppie (non per niente è il posto preferito dagli innamorati), come il bagno al Ribera del Duero, un vino rosso spagnolo. Noi preferiamo farci un *gommage* con il sale marino prima di galleggiare nella serenità della piscina di acqua salata.



AIRE ANCIENT BATHS
88 FRANKLIN ST
NEW YORK, NY 10013



+1 (646) 878 6174

beaire.com
bookingnytribeca@beaire.com

NEW YORK

19,5 MILIONI DI ABITANTI

28.000 RISTORANTI

ABBIAMO TESTATO 15.000 POSTI

ABBIAMO SCELTO I MIGLIORI 30

Seguici su Instagram @soul_of_guides

EDIZIONI JONGLEZ

128 PAGINE

14,95€

info@edizionijonglez.com

www.edizionijonglez.com

ISBN: 978-2-36195-399-7



9 782361 953997