

FANY ET AMANDINE PÉCHIODAT

Soul of Tokyo

GUIDE DES 30 MEILLEURES EXPÉRIENCES



ÉDITIONS JONGLEZ



05

PASSER LA NUIT DANS L'ÉTAGÈRE D'UNE BIBLIOTHÈQUE

Rien de plus délicieux que de s'endormir en pratiquant l'activité que l'on aime faire le plus au monde. Pour les architectes Makoto Tanijiri et Ai Yoshida, ce moment, c'est celui de la lecture. Au 7^e étage d'un immeuble d'affaires, ils ont créé une bibliothèque dans laquelle de minuscules chambres sont encapsulées pour y passer la nuit ou s'assoupir le temps d'une sieste.

Choisissez votre livre, un manga, un roman de voyages ou d'aventures en anglais ou en japonais, puis glissez-vous dans votre couchette et fermez le rideau.

* les lits ne sont pas disponibles pour les séjours dans la journée

BOOK AND BED TOKYO
LUMIERE BUILDING
7F 1-17-7, NISHI IKEBUKURO,
TOSHIMA-KU, TOKYO



東京都豊島区西池袋1-17-7 ル
ミエールビル7階

À partir de 5000 yen la nuit :
500 yen par heure
ou 1500 yen pour 4 heures

[bookandbedtokyo.com/en/
tokyo/index.html](http://bookandbedtokyo.com/en/tokyo/index.html)






07

UN BAIN TRADITIONNEL JAPONAIS PARMI LES PLANTES

Communément surnommé le "sento botanique" grâce à ses nombreuses plantes qui agrémentent joliment l'espace, Okada-yu est un sentō (bain public) parfait pour expérimenter les bains traditionnels japonais.

Tenu par la troisième génération de la même famille, il propose plusieurs types de bains : jets massants, bain en bois de hinoki (cyprès du Japon), bain froid, bain de nanobulles (qui rend la peau très douce), sauna, hammam et un bain extérieur pour les hommes.

L'espace détente héberge une agréable et grande bibliothèque ainsi qu'un petit bar.

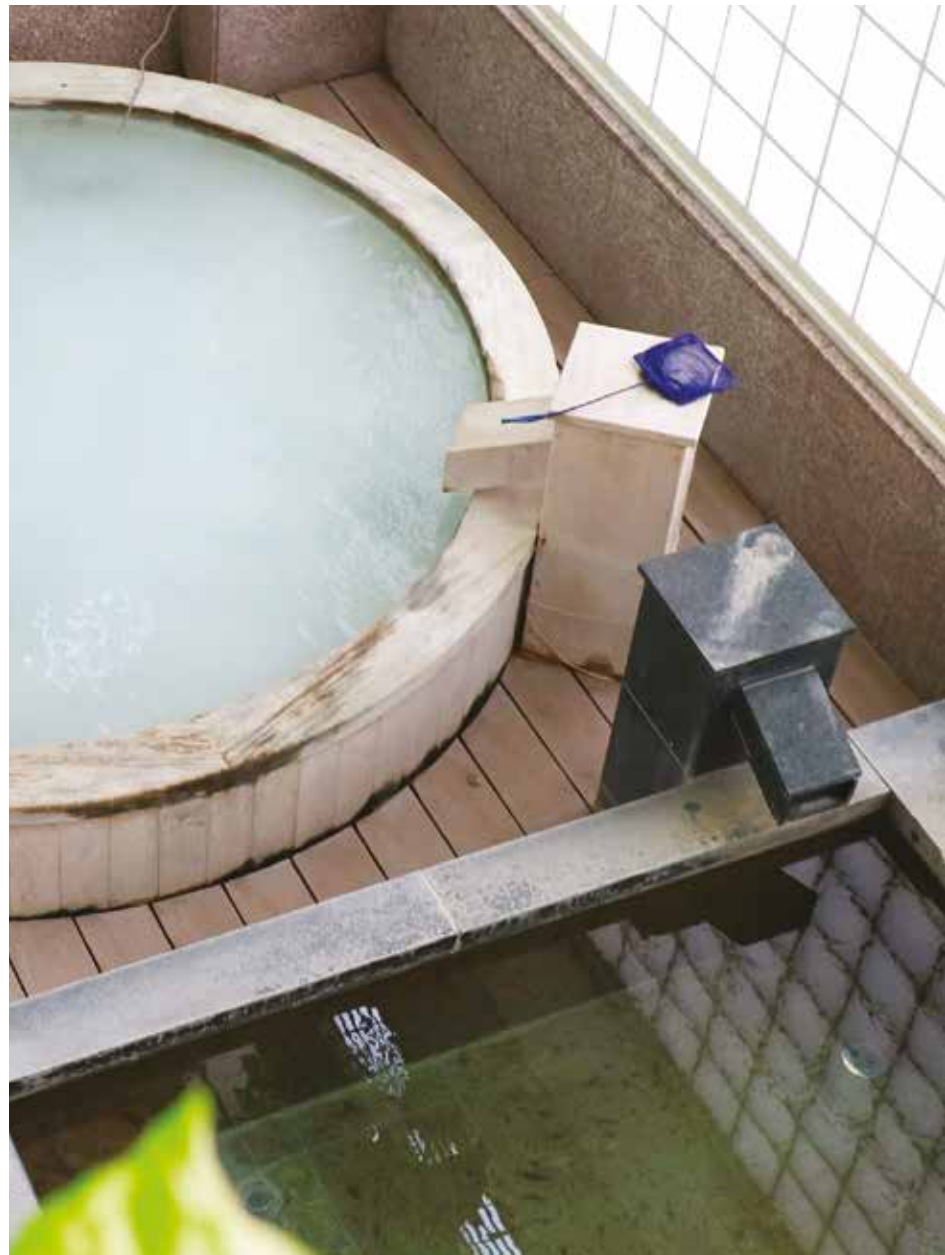
 **OKADA-YU**
3-43-2 SEKIBARA,
ADACHI CITY, TOKYO



東京都足立区関原3-43-2

+81 3-3886-3444

okadayu.com





ONSEN ET SENTO MODE D'EMPLOI

Le bain chaud est le dada des Japonais. Avant ou après le repas du soir, pour se "laver l'esprit", ils vont en famille dans un onsen (source chaude en pleine nature) ou un sento (bain public de quartier). Il y a des bains pour les femmes, des bains pour les hommes. Chacun a son baquet sous le bras pour se laver et une serviette enroulée sur le front pour se protéger les cheveux ou se rafraîchir la tête.

Déshabillez-vous :

il est interdit de porter un maillot de bain (et d'avoir un tatouage aussi).



Votre seul accessoire :

une micro-serviette à poser sur votre tête.

Dirigez-vous vers les douches



Prenez un baquet



Asseyez-vous sur un petit banc

et lavez-vous soigneusement.

Plongez dans le bain

Attention : l'eau est très chaude, environ 42 degrés, parfois plus.

20

UNE PARENTHÈSE DANS LE TOURBILLON DE LA VIE URBAINE

Pêcher au milieu d'une métropole de 14 millions d'habitants ? À Tokyo, c'est possible et l'Ichigaya Fish Centre est probablement l'un des meilleurs endroits de la capitale japonaise pour s'offrir un moment de paix à taquiner les poissons.

Caché entre les gratte-ciel et la voie ferrée, il offre ainsi aux Tokyoïtes une parenthèse dans le tourbillon de la vie urbaine depuis 1950.

Il y a deux bassins : un grand pour les experts et un plus petit pour les enfants et les débutants. Les sessions de pêche sont tarifées à l'heure, mais attention : les poissons doivent ensuite être relâchés. Le but n'est pas de se nourrir, mais de se détendre et de s'imprégner de l'atmosphère du lieu.

 **ICHIGAYA FISH CENTER**
1-CHÔME-1 ICHIGAYATAMACHI,
SHINJUKU CITY, TÔKYÔ-TO 162-0843



東京都新宿区市谷田町1-1

ichigaya-fc.com



© PIERRE MUSTIÈRE



© 9HOURS

29

DORMIR DANS UN HÔTEL CAPSULE

Tokyo regorge d'hôtels capsules, conçus pour optimiser l'espace en proposant non pas des chambres, mais des cabines-lits disposées côte à côte. Claustrophobes s'abstenir. Notre préféré, c'est le Nine Hours, dans lequel les clients ne passent que "9 heures" : le temps qu'il faut pour dormir, voire un peu plus. Il ressemble à une station spatiale intergalactique, avec toute la classe et la technologie qu'on envie tant au Japon : réveil lumineux, oreillers ergonomiques, pyjamas et chaussons fournis.

📍 **9 HOURS SUIDOBASHI,
3-10-1 KANDAMISAKI-CHO,
CHIYODA-KU, TOKYO**

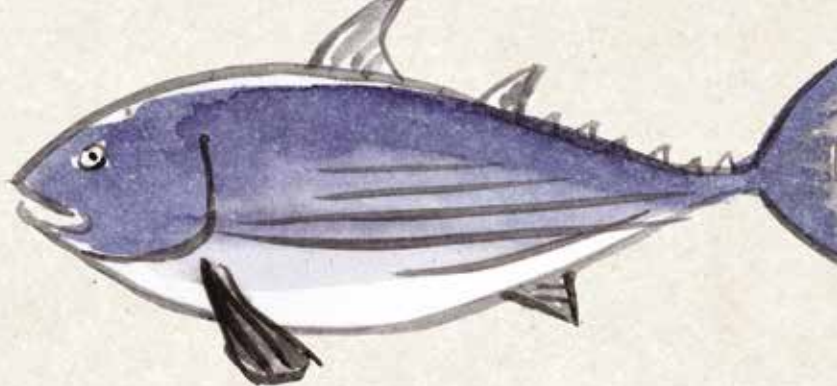


東京都千代田区三崎町3丁目10-10番1号

À partir de 3600 yens

+81 50-1807-1533

ninehours.co.jp/suidobashi



TOKYO

ON A TESTÉ 1000 LIEUX, ON EN A RETENU 30

Un salon de thé dans l'arrière boutique d'un fleuriste, un chef étoilé qui ne fait rien comme tout le monde, un resto-cachette en plein cœur de Shibuya, déjeuner dans un jardin japonais, acheter un livre dans la plus petite librairie du monde, passer la nuit dans l'étagère d'une bibliothèque, écouter de la musique classique dans un bar des années 1950, prendre un bain traditionnel japonais parmi les plantes, dormir dans un hôtel capsule, fêter un "faux anniversaire" dans un isakaya, se faire masser dans un hamac...

La collection Soul est une nouvelle approche du voyage, faite de vagabondages, de rencontres fortuites, d'expériences inoubliables. Des guides pour ceux qui veulent pousser les portes secrètes d'une ville, capter les battements de son cœur, en phosphorer les moindres recoins pour atteindre son âme.

ÉDITIONS JONGLEZ

128 pages

14,95€

info@editionsjonglez.com

www.editionsjonglez.com

ISBN : 978-2-36195-639-4



9 782361 956394