

FANY UND AMANDINE PÉCHIODAT

Soul of Tokio

30 ERLEBNISSE



JONGLEZ VERLAG



05

ÜBERNACHTEN IN DEN REGALEN EINER BIBLIOTHEK

Was gibt es Schöneres, als bei dem einzuschlafen, was man am liebsten tut? Für die Architekten Makoto Tanijiri und Ai Yoshida ist das die Lektüre eines guten Buches. Im siebten Stock eines Geschäftsgebäudes haben sie eine Bibliothek eingerichtet, die ihren Besuchern winzige Kojen für die ganze Nacht oder eine kleine Siesta bietet.

Einfach Lieblingsbuch, Manga, Reise- oder Abenteuerroman auf Englisch oder Japanisch schnappen, bequem machen und Vorhang schließen.

* Für Tagesbesucher stehen keine Betten zur Verfügung

BOOK AND BED TOKYO
LUMIERE BUILDING
7F 1-17-7, NISHI IKEBUKURO,
TOSHIMA-KU



東京都豊島区西池袋1-17-7 ル
ミエールビル7階

Ab 5.000 Yen/Nacht;
500 Yen/Stunde
oder 1.500 Yen/4 Stunden

[bookandbedtokyo.com/en/
tokyo/index](http://bookandbedtokyo.com/en/tokyo/index)






07

EIN TRADITIONELLES JAPANISCHES BAD MIT GANZ VIEL GRÜN

Die meisten nennen das Okada-yu aufgrund der vielen Pflanzen, die die Räumlichkeiten zieren, schlicht „botanisches Sento“. Es ist das perfekte sentō (öffentliches Bad) für den Einstieg in die traditionelle japanische Badekultur.

Das Sento wird in dritter Generation von derselben Familie geführt und hält verschiedene Angebote bereit: Massage mit dem Wasserstrahl, ein Becken aus Hinoki-Holz (japanische Scheinzypresse), ein Kaltwasserbecken, ein Becken mit kleinen Kugeln (die die Haut samtweich machen), eine Sauna, ein Hamam und ein Außenbecken für Männer.

Im Entspannungsbereich finden die Gäste eine umfangreiche Bibliothek und eine kleine Bar.

 **OKADA-YU**
3-43-2 SEKIBARA,
ADACHI CITY



東京都足立区関原3-43-2

+81 3-3886-3444

okadayu.com





ONSEN UND SENTO WISSENSWERTES

Das heiÙe Bad ist die liebste Freizeitbeschäftigung der Japaner. Zur Reinigung des Geistes begibt sich die ganze Familie vor oder nach dem Abendessen in ein Onsen (heiÙe Quelle in freier Natur) oder ein Sento (öffentliches Badehaus). Es gibt Bäder für Frauen und Bäder für Männer.

Wichtigste Utensilien sind der Waschzuber und das Tenugui, ein kleines Handtuch, das zum Schutz der Haare oder zur Abkühlung als Kopfbedeckung getragen wird.

Entkleiden Sie sich:

Das Tragen von Badekleidung ist verboten.
Tätowierungen ebenfalls.



Einziges Kleidungsstück:

Ein kleines Handtuch (Tenugui) auf dem Kopf.

Begeben Sie sich zu den Duschen



Nehmen Sie einen Waschzuber



Setzen Sie sich auf einen kleinen Hocker

und waschen Sie sich gründlich.

Tauchen Sie in das Bad ein

Achtung: Das Wasser ist sehr heiß, etwa 42 Grad, manchmal mehr.

20

INNEHALTEN IM GROSSSTADTTRUBEL

Angeln in einer Metropole mit 14 Millionen Einwohnern? In Tokio ist das möglich – und das Ichigaya Fish Centre vermutlich einer der besten Orte der japanischen Hauptstadt, um beim Fischen einen Augenblick der Ruhe zu finden.

Seit 1950 haben die Einwohner dieses urbanen Giganten hier die Möglichkeit, dem Großstadttrubel zwischen Wolkenkratzern und Bahngleisen für einen Moment zu entfliehen. Es gibt zwei Becken: ein großes für erfahrene Angler und ein kleineres für Kinder und Anfänger. Abgerechnet wird nach Stunden, aber Vorsicht: die Fische müssen am Ende wieder freigelassen werden! Denn hier geht es nicht darum, sein Abendessen zu fangen, sondern die Atmosphäre dieses ganz besonderen Ortes zu genießen.



ICHIGAYA FISH CENTER
1-CHÔME-1 ICHIGAYATAMACHI,
SHINJUKU CITY



東京都新宿区市谷田町1-1

ichigaya-fc.com



© PIERRE MUSTIÈRE



© 9HOURS

29

ÜBERNACHTEN IN EINEM KAPSELHOTEL

Kapselhotels, in denen man aus Platzgründen keine Zimmer, sondern nebeneinanderliegende Schlafkabinen mietet, gibt es in Tokio wie Sand am Meer. Wer unter Klaustrophobie leidet, sollte diese Form der Übernachtung meiden. Unser Favorit ist das Nine Hours, in dem die Gäste nur „neun Stunden“ – oder vielleicht ein wenig mehr – verbringen, um sich auszuschlafen. Das Design gleicht einer intergalaktischen Raumstation und vereint den Stil und die Technologie, um die wir Japan so sehr beneiden: Leuchtwecker, ergonomische Kopfkissen, Pyjama und Hausschuhe inklusive.

📍 **9 HOURS SUIDOBASHI,
3-10-1 KANDAMISAKI-CHO,
CHIYODA-KU**

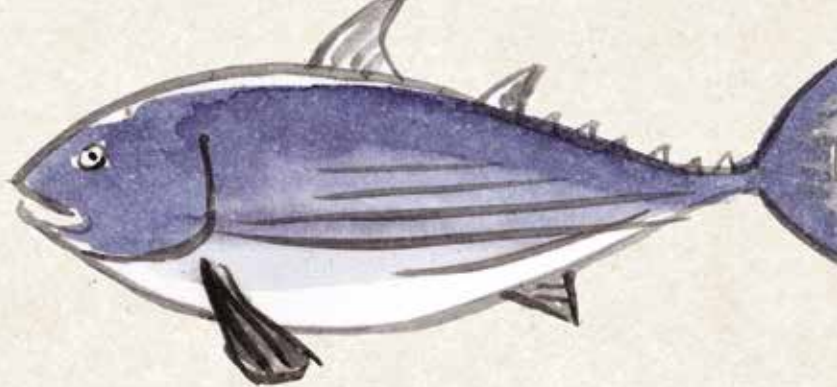


東京都千代田区三崎町3丁目10-10番1号

Ab 3.600 Yen

+81 50-1807-1533

ninehours.co.jp/suidobashi



TOKIO

WIR HABEN 1000 ORTE GETESTET UND DIE 30 BESTEN AUSGEWÄHLT

Ein Teesalon im Hinterzimmer eines Blumenladens, ein Sternekoch, der nichts macht wie jeder andere, ein verborgenes Restaurant im Herzen von Shibuya, Mittagessen in einem japanischen Garten, ein Besuch in der kleinsten Buchhandlung der Welt, eine Übernachtung in den Regalen einer Bibliothek, klassische Musik in einer Bar aus den 1950er Jahren, ein traditionelles japanisches Bad mit ganz viel Grün, eine Nacht in einem Kapselhotel, eine „Fake“-Geburtstagsparty in einem Isakaya, eine Massage in der Hängematte ...

„Soul of“ steht für die neue Kunst des Reisens mit spontanen Streifzügen, zufälligen Begegnungen, unvergesslichen Erlebnissen. Die neuen Reiseführer für alle, die die geheimen Türen einer Stadt aufstoßen, sich auf die Suche nach ihrem Herzschlag begeben und sich bis in die hintersten Ecken durchkämpfen wollen, um zu ihrer Seele vorzudringen.

JONGLEZ VERLAG
128 SEITEN

14,95€ [D] - 15,95€ [A]

info@jonglezverlag.com
www.jonglezverlag.com

ISBN: 978-2-36195-748-3



9 782361 957483