

FANY E AMANDINE PÉCHIODAT

Tokyo

L'ALTRA GUIDA



EDIZIONI JONGLEZ

02



UNA SALA DA TÈ IN MEZZO AI FIORI

A prima vista, sembra un piccolo fiorista di quartiere. Ma dietro i mazzi, sotto una serra fiorita, si nasconde una casa da tè zen. Le cameriere indossano grembiuli di tela da fioristi e distribuiscono teiere piene di tè alle erbe raccolte il mattino stesso. Da provare per riprendere fiato in una pausa tra due corse frenetiche a Tokyo.



AOYAMA FLOWER MARKET TEA HOUSE
5-1-2 MINAMI-AOYAMA, MINATO-KU,
TOKYO



東京都港区南青山5-1-2

È consigliata la prenotazione
+81 3-3400-0887

afm-teahouse.com/aoyama







05

PASSARE LA NOTTE SUGLI SCAFFALI DI UNA BIBLIOTECA

Non c'è niente di meglio che addormentarsi praticando l'attività che più si ama. Per gli appassionati di lettura, Book and Bed Tokyo propone un soggiorno letterario unico nel suo genere. All'interno di una biblioteca, in cima a un edificio nel pittoresco quartiere di Kabukicho, si possono trovare più di 4.000 libri e delle minuscole camere da letto incapsulate tra uno scaffale e l'altro per passare la notte o anche solo per fare un pisolino. Scegliete quindi il libro che fa per voi, un manga o ancora un romanzo di viaggio o d'avventura, accomodatevi nella vostra cuccetta e tirate le tende. Per chi va più di fretta, è possibile prenotare una cuccetta per la giornata o semplicemente gustare i deliziosi spuntini del bar, approfittando di una vista mozzafiato sul quartiere di Shinjuku.

BOOK AND BED TOKYO SHINJUKU
APM BUILDING, 8° PIANO
1-27-5 KABUKICHO
SHINJUKU-KU, TOKYO



東京都新宿区歌舞伎町1丁目27-5
歌舞伎町APMビル 8F

A partire da 7.000 yen a notte
960 yen all'ora durante il giorno
2.500 yen tra le 13:00 e le 10:00

bookandbedtokyo.com





07

BAGNI TRADIZIONALI GIAPPONESI TRA LE PIANTE

Comunemente soprannominato “sentō botanico” per via delle sue numerosissime e bellissime piante, Okada-yu è un sentō perfetto per chi vuole provare l'esperienza degli autentici bagni tradizionali giapponesi. La struttura appartiene alla stessa famiglia da ben tre generazioni e propone diverse tipologie di bagni, tra cui: bagni con getti massaggianti, bagni in legno di hinoki (cipresso giapponese), bagni freddi, bagni di nano bolle (per rendere la pelle più morbida), una sauna, un bagno turco e un bagno esterno riservato agli uomini. L'area relax ospita anche una grande e accogliente biblioteca e un piccolo bar.

 **OKADA-YU**
3-43-2 SEKIBARA
ADACHI CITY



東京都足立区関原3-43-2

+81 3-3886-3444

okadayu.com



12

UN RYOKAN MODERNO E SPETTACOLARE

Non è necessario lasciare il centro città per vivere un'esperienza fuori dal comune. A pochi passi dalla stazione centrale, dove un tempo sorgeva l'antico palazzo imperiale, si trova infatti uno spettacolare ryokan, ispirato al passato feudale del quartiere. Le pesanti porte a vetri di questo grattacielo racchiudono un vero e proprio tesoro architettonico, dove storia e artigianato si riflettono in ogni dettaglio. Lasciate le scarpe all'ingresso e fatevi accogliere da un tatami circondato da imponenti boiserie. Perdetevi tra i corridoi labirintici della locanda e partite alla scoperta delle sue meraviglie nascoste: dalla lussuosa reception avvolta dalla luce, ai raffinati e pluripremiati ristoranti del seminterrato. Per garantire un'atmosfera di massima intimità, la locanda conta solo sei camere per ogni piano. Ognuna di queste è una vera e propria oasi di serenità ed è collegata a un'accogliente sala da tè dove il tempo sembra essersi fermato. Il fiore all'occhiello della struttura è il suo *onsen* a cielo aperto, situato proprio all'ultimo piano, dove potrete rilassarvi guardando le stelle prima di mettervi sotto le coperte. Prenotate la mezza pensione per approfittare appieno del vostro soggiorno e immergervi completamente nello spirito dell'*omotenashi*, la preziosa arte dell'ospitalità giapponese.



HOSHINOYA TOKYO
1 CHOME-9-1 ÔTEMACHI,
CHIYODA-KU, TOKYO

星のや東京
東京都千代田区大手町1丁目9-1



A partire da 60.000 yen

hoshinoresorts.com/en/hotels/hoshinoyatokyo



© ALEXANDRA CAULEA





© MASAHIRO TAKAI

15

UN MUSIC BAR SENZA TEMPO

L'amore per i vinili, per il collezionismo e per la condivisione sono gli ingredienti che hanno reso Tokyo la patria dei Music Bar. Tra tutti spicca il Grandfather's, una piccola taverna situata nel seminterrato di un edificio di Shibuya, che vi farà perdere la cognizione del tempo: luci soffuse, drink, musica... In che anno siamo finiti? Dietro al bancone del bar, l'elegante e attento proprietario, il signor Ishikawa, sceglie accuratamente uno dei suoi 2.000 dischi di musica rock, soul e funk e lo mette sul giradischi. La regola è semplice: una sola canzone, poi si cambia disco. Ed è così dal 1971.



GRANDFATHER'S BAR
B1F FLAT BLDG, 1-24-7 SHIBUYA,
SHIBUYA-KU, TOKYO

東京都渋谷区渋谷1-24-7渋谷フラットビルB1



Chiuso il lunedì e il 31 dicembre

+81 3-3407-9505

grandfather.jp/shibuya
info@grandfather.jp

20

UNA PAUSA DALLA FRENESIA URBANA

Pescare nel cuore di una metropoli di 14 milioni di abitanti? A Tokyo è possibile e l'Ichigaya Fish Centre è probabilmente uno dei migliori luoghi della capitale giapponese in cui godersi un momento di tranquillità mentre si pesca. Fin dal 1950, questa oasi di serenità, nascosta tra i grattacieli e la ferrovia, offre ai tokyoti una pausa dalla vita cittadina. Due laghetti sono messi a disposizione dei visitatori: uno più grande, per i pescatori esperti e uno più piccolo per i bambini e i principianti. La tariffa è oraria, ma attenzione: è obbligatorio rilasciare i pesci nei laghetti. L'obiettivo non è consumare, ma rilassarsi e immergersi nell'atmosfera del luogo.



ICHIGAYA FISH CENTER
1-CHÔME-1 ICHIGAYATAMACHI,
SHINJUKU CITY, TOKYO-TO



東京都新宿区市谷田町1-1

ichigaya-fc.com



© PIERRE MUSTIÈRE

#
23

ASCOLTARE MUSICA CLASSICA IN UN BAR ANNI '50

Il Lion Café è uno dei posti più magici e originali di Tokyo. In questo locale fuori dal tempo, in mezzo al caos e ai numerosi sexy shop del quartiere di Shibuya, si viene soprattutto per ascoltare musica classica tra un busto di Beethoven e delle casse di legno alte tre metri, sorseggiando un buon caffè o un bicchiere di latte alla fragola. Un vero gioiello.

Per assaporare al massimo quest'atmosfera unica, seguite l'esempio degli habitués: chiudete gli occhi, aprite le orecchie e gustatevi la musica.

Il Lion bar (ufficialmente Meikyoku Lion café – "Meikyoku" significa capolavoro) venne aperto originariamente nel 1923. Fu poi ricostruito dopo la guerra, nel 1950, in un'epoca in cui possedere un impianto Hi-Fi a casa era ancora un lusso inaccessibile. La gente era infatti solita rilassarsi e ascoltare musica in bar specializzati, di cui il Lion Bar rappresenta uno degli ultimi esemplari rimasti.

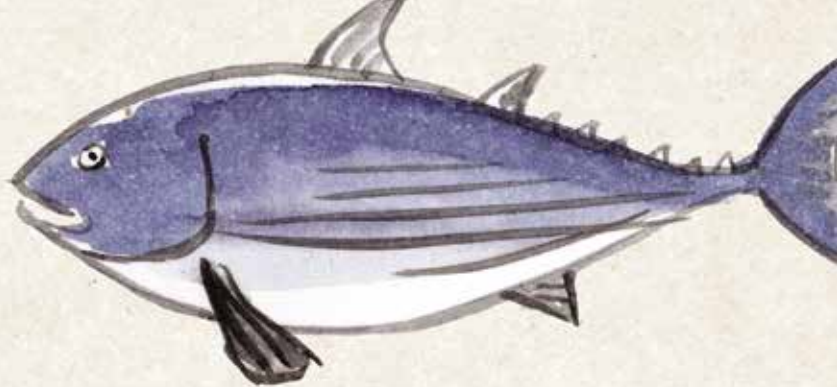
 **LION CAFÉ**
2 CHOME-19-13 DOGENZAKA
SHIBUYA-KU, TOKYO



東京都渋谷区道玄坂2-19-13

+81 3-3461-6858

lion.main.jp



TOKYO
ABBIAMO TESTATO 1000 POSTI
ABBIAMO TENUTO I MIGLIORI 30

Una sala da tè nel retro di un negozio di fiori, uno chef stellato che non fa nulla come gli altri, un ristorante nascosto nel cuore di Shibuya, pranzare in un giardino giapponese, comprare un libro nella libreria più piccola del mondo, passare la notte su uno scaffale di una biblioteca, ascoltare musica classica in un bar degli anni '50, fare un bagno tradizionale giapponese circondato dalle piante, dormire in un hotel capsula, festeggiare un "finto compleanno" in un izakaya, farsi fare un massaggio in un'amaca...

Hotel esclusivi, ristoranti d'eccezione, bar nascosti, passeggiate segrete... *L'Altra Guida* offre una selezione raffinata ed eclettica per ogni budget. Pensata sia per i viaggiatori che per gli abitanti, svela indirizzi scelti con cura da autori locali, dove ogni luogo promette una scoperta fuori dai soliti percorsi, lontano dalla folla. Un nuovo modo di vivere l'arte del viaggio.

EDIZIONI JONGLEZ
128 PAGINE

14,95€

info@edizionijonglez.com
www.edizionijonglez.com

ISBN: 978-2-36195-953-1



9 782361 959531 >